



CENTRO DE APOIO FAMILIAR E ACONSELHAMENTO PARENTAL



PLANO DE ATIVIDADES 2018

CENTRO SOCIAL DA SÉ CATEDRAL DO PORTO – POLO DE MIRAGAIA



O **Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP)** é um serviço de apoio especializado, a famílias com crianças e jovens, e que tem como objetivo a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial mediante a promoção do desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.

O CAFAP de Miragaia é uma nova resposta do Centro Social da Sé Catedral do Porto (CSSCP) e desempenha a sua ação, essencialmente, junto de famílias residentes na União de Freguesias de Cedofeita/ Santo Ildefonso/ Sé/ Miragaia/ S. Nicolau/ Vitória. O CAFAP privilegia uma intervenção de proximidade, se possível em contexto familiar, ajudando a família a desenvolver competências e a potenciar os recursos necessários para a **preservação familiar**, procurando prevenir a institucionalização ou, havendo já institucionalização, promovendo a desinstitucionalização e **reunificação familiar**.

Uma outra modalidade de intervenção é o **Ponto de Encontro Familiar** que se pretende como um espaço neutro e idóneo visando a manutenção ou o restabelecimento dos vínculos familiares nos casos de interrupção ou perturbação grave de convivência familiar.

O Plano de Atividades para o ano de 2018, tem como objetivo definir estratégias para a intervenção técnica onde constam as atividades a desenvolver com o objetivo de regular e mediar as disfuncionalidades diagnosticadas nas famílias acompanhadas. Algumas das ações previstas são organizadas em cooperação com entidades parceiras e orientadas para a Comunidade assumindo um papel formativo e preventivo.

Dada a natureza dinâmica desta resposta social, o encaminhamento de novas situações e as alterações nos agregados familiares acompanhados pelo CAFAP, consideramos que este Plano de Atividades pressupõe alguma flexibilidade, quer na inclusão de novas atividades, quer nas alterações que possam surgir às atividades já planeadas que a Equipa Técnica julgue oportuno.



Eixo 1 – Avaliação e Intervenção Familiar Integrada com famílias Multidesafiadas		Eixo2: Intervenção e Prevenção Primária - Formação Parental em Grupo	
Objetivo Geral:			
Prevenir e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.			
Atividade 1. 1: Acompanhamento Familiar Individual e Integrado	Atividade 1.2: Supervisão de convívios familiares no âmbito do Ponto de Encontro Familiar	Atividade 2.1: Estabelecimento de parcerias no âmbito da Formação Parental	Atividade 2.2: Desenvolver ações de Formação Parental
Objetivos Específicos:	Objetivos Específicos:	Objetivos Específicos:	Objetivos específicos:
- Potenciar a autoestima dos elementos da família;	- Supervisão de visitas/convívios, no âmbito Tutelar Cível (TC), em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e/ ou restabelecimento de vínculos familiares;	- Potenciar o trabalho em rede dinamizando os recursos de proximidade;	- Prevenir situações de risco;
- Promover relacionamentos intrafamiliares positivos;	- Acompanhamento de pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução dos conflitos.	- Divulgar o serviço desenvolvido pelo CAFAP;	- Alertar para a importância de assegurar a satisfação das necessidades físicas, cognitivas, emocionais das crianças e jovens;
- Dotar/Reforçar competências parentais, no âmbito dos cuidados de higiene e segurança, bem como a nível da alimentação e no estabelecimento de limites e estimulação das crianças/jovens;			- Reforçar as competências pessoais dos intervenientes no sistema familiar;
- Dotar/Reforçar estratégias de organização doméstica e do quotidiano familiar;			- Potenciar contatos e promover a solução de dificuldades na interação com as crianças/jovens;
- Promover processos de resiliência familiar e individual;			- Contribuir para a autonomia das famílias;
- Promover a preservação e/ou a reunificação familiar.			



Ações:	Ações:	Ações:	Ações:
- Diagnóstico e Avaliação Familiar;	- Convívios familiares entre os menores e os progenitores ou outros familiares;	- Divulgação da resposta social;	- Programação das sessões de formação;
- Elaboração do Plano Integrado de Apoio Familiar (PIAF);	- Sessões de acompanhamento para os progenitores ou outros familiares.	- Contactos telefónicos/ envio de emails;	- Divulgação das sessões a decorrer;
- Acompanhamento das ações do PIAF;		- Encontros/ Reuniões;	- Seleção das famílias a integrar a ação de formação;
- Avaliação final da intervenção.			- Dinamização da ação de formação.
Destinatários:	Destinatários:	Destinatários:	Destinatários:
- Famílias com crianças/jovens em situações de risco, perigo ou evidenciando alguma problemática em que a intervenção técnica seja necessária.	- Progenitores em fase de separação ou divórcio que tenham interrompido a convivência familiar com os seus filhos;	- Entidades com intervenção na área de desenvolvimento de competências das famílias;	- Famílias residentes na União das freguesias de Cedofeita, Santo Ildefonso, Sé, Miragaia, São Nicolau e Vitória, com filhos acompanhadas pela Equipa Técnica do CAFAP ou entidades parceiras.
	- Outros familiares em situações de conflito que tenham causado perturbação grave na convivência familiar;	- Entidades com intervenção na área de formação;	
	- Menores afetados por estas questões familiares.	- Entidades com intervenção na área da saúde;	
		- Entidades com intervenção na área da educação.	



Metodologias:	Metodologias:	Metodologia:	Metodologia:
- Realização de entrevistas individuais para diagnóstico familiar;	- Entrevistas com ambas as partes para definição de Plano de Intervenção;	- Contacto com instituições da comunidade, divulgando a resposta e objetivos da intervenção, para auscultar a pertinência do trabalho em rede;	- Seleção das famílias a frequentar a formação, priorizando aquelas que sejam acompanhadas pela equipa do CAFAP;
- Análise do Diagnóstico Familiar;	- Supervisão e avaliação de convívios familiares;		- Construção do programa formativo tendo em conta as necessidades das famílias acompanhadas;
- Intervenção direta/gradual/individual com as famílias;	- Acompanhamento das partes durante a intervenção.		- Calendarização das sessões a efectuar;
- Realização de visitas domiciliárias			- Dinamização de sessões abordando os conteúdos de uma forma interativa com os participantes.
- Realização de sessões de formação parental;			
- Articulação com as entidades envolvidas no processo de acompanhamento familiar;			
- Elaboração de Relatório de Avaliação.			
Recursos Humanos:	Recursos Humanos:	Recursos Humanos:	Recursos Humanos:
- Equipa técnica do CAFAP	- Equipa técnica do CAFAP	- Equipa técnica do CAFAP	Equipa técnica do CAFAP;
		- Equipas técnicas das possíveis entidades parceiras	Equipa técnica parceira.
Recursos Materiais:	Recursos Materiais:	Recursos Materiais:	Recursos Materiais:
- Gabinete de atendimento;	- Gabinete de atendimento;	- Gabinete de atendimento;	- Sala de Formação;
- Material de escritório diferenciado;	- Sala de Ponto de Encontro Familiar;	- Telefone	- Material de escritório diferenciado;
- Fichas de caracterização familiar;	- Material de escritório diferenciado;	- Computador	- Computador Portátil;
- Viatura /Reembolso deslocações	- Ficha de registo do convívio familiar.	- Sala de reuniões	- Data Show;



Calendarização:	Calendarização:	Calendarização:	Calendarização:
Durante todo o ano	Durante todo o ano	Primeiro trimestre - Janeiro, Fevereiro, Março	Ações a desenvolver ao longo do ano
Avaliação:	Avaliação:	Avaliação:	Avaliação:
- Relatório de Avaliação Familiar;	- Número de crianças em convívios supervisionados;	- Número de parcerias estabelecidas;	- Fichas de presença das sessões;
- Avaliações dos resultados obtidos com as famílias intervencionadas;	- Altas de intervenção do CAFAP;	- Parcerias estabelecidas com atividades programadas;	- Ficha de avaliação de satisfação da frequência da formação.
			- Avaliação da equipa técnica do interesse/motivação demonstrados pelas/os formandas/os.