



# CENTRO DE APOIO FAMILIAR E ACONSELHAMENTO PARENTAL



## PLANO DE ATIVIDADES

2019

CENTRO SOCIAL DA SÉ CATEDRAL DO PORTO – POLO DE MIRAGAIA



O **Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP)** é um serviço de apoio especializado, a famílias com crianças e jovens, e que tem como objetivo a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial mediante a promoção do desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.

O CAFAP do Centro Social da Sé Catedral do Porto (CSSCP), desempenha a sua ação, essencialmente, junto de famílias residentes na União de Freguesias de Cedofeita/ Santo Ildefonso/ Sé/ Miragaia/ S. Nicolau/ Vitória. O CAFAP privilegia uma intervenção, sistemática e de proximidade, partindo de um diagnóstico que permite prevenir e reparar situações de risco psicossocial nas famílias com vista à sua capacitação e autonomia. Pretende-se uma intervenção que promova uma parentalidade positiva valorizando o desenvolvimento integral das crianças e jovens no seio familiar, promovendo uma melhoria do desempenho da função parental. Estes são os recursos necessários para a **Preservação Familiar**, procurando prevenir a institucionalização ou, havendo já institucionalização, promovendo a desinstitucionalização e **Reunificação Familiar**.

Uma outra modalidade de intervenção é o **Ponto de Encontro Familiar** que se pretende como um espaço neutro e idóneo visando a manutenção ou o restabelecimento dos vínculos familiares nos casos de interrupção ou perturbação grave de convivência familiar.

A intervenção do CAFAP passa também por uma colaboração, próxima e eficaz, com os diferentes serviços que acompanham as famílias, numa perspetiva de parceria e complementaridade tentando evitar a sobreposição de interventores junto do mesmo agregado.

O Plano de Atividades para o ano de 2019, tem como objetivo definir estratégias para a intervenção técnica onde constam as atividades a desenvolver que permitam regular e mediar as disfuncionalidades diagnosticadas nas famílias acompanhadas. Algumas das ações previstas são organizadas em cooperação com entidades parceiras e orientadas para a Comunidade assumindo um papel formativo e preventivo.

Dada a natureza dinâmica da resposta social, o encaminhamento de novas situações e as alterações nos agregados familiares acompanhados pelo CAFAP, consideramos que este Plano de Atividades pressupõe alguma flexibilidade, quer na inclusão de novas atividades, quer nas alterações que possam surgir às atividades já planeadas que a Equipa Técnica julgue oportuno.



<b>Eixo 1 – Avaliação e Intervenção Familiar Integrada com famílias Multidesafiadas</b>		<b>Eixo2: Intervenção e Prevenção Primária - Formação em contexto individual ou grupal</b>		
<b>Objetivo Geral:</b>				
Prevenir e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.				
<b>Atividade 1. 1:</b> Acompanhamento Familiar Individual e Integrado	<b>Atividade 1.2:</b> Supervisão de convívios familiares no âmbito do Ponto de Encontro Familiar	<b>Atividade 2.1:</b> Estabelecimento de parcerias no âmbito da Formação Parental	<b>Atividade 2.2:</b> Desenvolvimento de ações de Formação Parental	<b>Atividade 2.3:</b> Desenvolvimento de ações de capacitação pessoal junto dos jovens
<b>Objetivos Específicos:</b>	<b>Objetivos Específicos:</b>	<b>Objetivos Específicos:</b>	<b>Objetivos específicos:</b>	<b>Objetivos específicos:</b>
- Potenciar a autoestima dos elementos da família;	- Supervisão de visitas/convívios, no âmbito Tutelar Cível (TC), em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e ou restabelecimento de vínculos familiares;	- Potenciar o trabalho em rede dinamizando os recursos de proximidade;	- Prevenir situações de risco;	- Prevenir situações de risco;
- Promover relacionamentos intrafamiliares positivos;	- Acompanhamento de pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução dos conflitos.	- Divulgar o serviço desenvolvido pelo CAFAP.	- Alertar para a necessidade de assegurar a satisfação das necessidades físicas, cognitivas, emocionais das crianças e jovens;	-Promover a partilha de experiências entre grupos de pares;
- Dotar/Reforçar competências parentais, no âmbito dos cuidados de higiene e segurança, bem como a nível da alimentação e no estabelecimento de limites e estimulação das crianças/jovens;			- Reforçar as competências pessoais dos intervenientes no sistema familiar;	-Potenciar o saber-ser, saber-estar;
- Dotar/Reforçar estratégias de organização doméstica e do quotidiano familiar;			- Potenciar contatos e promover a solução de eventuais dificuldades na interação com as crianças/jovens;	-Promover a autonomia, autoestima e autoconceito.
- Promover processos de resiliência familiar e individual;			- Contribuir para a autonomia das famílias.	
- Promover a preservação e/ou a reintegração familiar.				



<b>Ações:</b>	<b>Ações:</b>	<b>Ações:</b>	<b>Ações:</b>	<b>Ações:</b>
- Diagnóstico e Avaliação Familiar;	-Articulação com as entidades envolvidas no processo: Tribunal, EMAT, CPCJ e demais entidades intervenientes;	-Divulgação da resposta social;	- Programação das sessões de formação;	- Programação de ações;
- Elaboração do Plano Integrado de Apoio Familiar (PIAF);	- Convívios familiares entre as crianças/jovens e os progenitores ou outros familiares;	-Contactos telefónicos/envio de emails;	- Divulgação das sessões a decorrer;	-Selecionar os jovens a integrar a ação;
- Acompanhamento das ações do PIAF;	- Sessões de acompanhamento para os progenitores ou outros familiares;	-Encontros/Reuniões.	- Selecionar as famílias a integrar a ação de formação;	-Dinamizar a ação.
- Avaliação final da intervenção.	-Acompanhamento das crianças/jovens em atendimento;		- Dinamizar a ação de formação.	
	-Ações de sensibilização para progenitores residentes.			
<b>Destinatários:</b>	<b>Destinatários:</b>	<b>Destinatários:</b>	<b>Destinatários:</b>	<b>Destinatários:</b>
- Famílias com crianças/jovens em situações de perigo ou evidenciando alguma problemática em que a intervenção técnica seja necessária.	- Progenitores em fase de separação ou divórcio que tenham interrompido a convivência familiar com os seus filhos;	- Entidades com intervenção na área de desenvolvimento de competências das famílias;	- Famílias residentes na União das freguesias de Cedofeita, Santo Ildefonso, Sé, Miragaia, São Nicolau e Vitória com filhos, acompanhadas pela Equipa Técnica do CAFAP ou entidades parceiras.	- Jovens residentes na União das freguesias de Cedofeita, Santo Ildefonso, Sé, Miragaia, São Nicolau e Vitória, acompanhados pela Equipa Técnica do CAFAP ou entidades parceiras.
	- Outros familiares em situações de conflito que tenham causado perturbação grave na convivência familiar;	- Entidades com intervenção na área de formação;		
	- Crianças/jovens afetados por estas questões familiares.	- Entidades com intervenção na área da saúde;		
		- Entidades com intervenção na área da educação.		



<b>Metodologias:</b>	<b>Metodologias:</b>	<b>Metodologia:</b>	<b>Metodologia:</b>	<b>Metodologia:</b>
- Realização de entrevistas individuais para diagnóstico familiar;	-Contactos regulares com as entidades envolvidas e elaboração de informações regulares;	- Divulgação da resposta social;	- Seleção das famílias a frequentar a formação, priorizando aquelas que sejam acompanhadas pela equipa do CAFAP;	- Seleção dos jovens a frequentar a formação, priorizando aqueles que sejam acompanhados pela equipa do CAFAP;
- Análise do Diagnóstico Familiar;	- Entrevistas com ambas as partes para definição de Plano de Intervenção;	- Contactos telefónicos/ envio de emails;	- Construção do programa formativo tendo em conta as necessidades das famílias acompanhadas;	- Construção do programa tendo em conta as necessidades dos jovens e famílias acompanhados;
- Intervenção direta/gradual/individual com as famílias;	- Supervisão e avaliação de convívios familiares;	- Encontros/ Reuniões.	- Calendarização das sessões a efetuar;	- Calendarização das sessões a efetuar;
- Realização de visitas domiciliárias	- Acompanhamento das partes durante a intervenção;		- Dinamização de sessões abordando os conteúdos de uma forma interativa com os participantes.	- Dinamização de sessões abordando os conteúdos de uma forma interativa com os participantes.
- Realização de sessões de formação parental;	-Acompanhamento das crianças/jovens ao longo do processo;			
- Articulação com as entidades envolvidas no processo de acompanhamento familiar;	-Sessões de sensibilização.			
- Elaboração de Relatório de Avaliação.				
<b>Recursos Humanos:</b>	<b>Recursos Humanos:</b>	<b>Recursos Humanos:</b>	<b>Recursos Humanos:</b>	<b>Recursos Humanos:</b>
- Equipa técnica do CAFAP	- Equipa técnica do CAFAP	- Equipa técnica do CAFAP	-Equipa técnica do CAFAP	-Equipa técnica do CAFAP
		- Equipas técnicas das possíveis entidades parceiras	-Equipa técnica parceira	
<b>Recursos Materiais:</b>	<b>Recursos Materiais:</b>	<b>Recursos Materiais:</b>	<b>Recursos Materiais:</b>	<b>Recursos Materiais:</b>
- Sala de Intervenção Familiar;	- Sala de Intervenção Familiar;	-Telefone;	- Sala de Formação;	- Sala de Formação;
- Material de escritório diferenciado;	- Material de escritório diferenciado;	-Computador;	- Material de escritório diferenciado;	- Material de escritório diferenciado;
- Fichas de caracterização familiar;	- Ficha de registo do convívio familiar.	-Sala de reuniões.	- Computador Portátil;	- Computador Portátil e Data Show;
- Gasóleo - para as visitas			- Data Show.	- Jogos de dinâmicas e



domiciliárias.				estimulação.
<b>Calendarização:</b>	<b>Calendarização:</b>	<b>Calendarização:</b>	<b>Calendarização:</b>	<b>Calendarização:</b>
Durante todo o ano	Durante todo o ano	Durante todo o ano	Ações a desenvolver ao longo do ano	Ações a desenvolver ao longo do ano
<b>Avaliação:</b>	<b>Avaliação:</b>	<b>Avaliação:</b>	<b>Avaliação:</b>	<b>Avaliação:</b>
- Relatório de Avaliação Familiar;	- Número de crianças em convívios supervisionados;	- Número de parcerias estabelecidas;	- Fichas de presença das sessões;	- Fichas de presença das sessões;
- Avaliações dos resultados obtidos com as famílias intervencionadas.	- Número de altas de intervenção do CAFAP.	- Parcerias estabelecidas com atividades programadas.	- Ficha de avaliação de satisfação da frequência da formação;	- Ficha de avaliação de satisfação da frequência da formação;
			- Avaliação da equipa técnica do interesse/motivação demonstrados pelas/os formandas/os.	- Avaliação da equipa técnica do interesse/motivação demonstrados pelas/os formandas/os.