

PLANO SEMANAL (sugestão de atividades) 20-04 a 24-04

Sala Mista e Sala 24/36 meses

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Objetivos	Objetivos	Objetivos	Objetivos	Objetivos
<p>-Conhecer momentos da rotina diária e saber o que fazer nessa altura (desde o acordar até tomar o pequeno almoço).</p> <p>-Realizar de forma cada vez mais autónoma: despir-se, lavar a cara e as mãos, lavar os dentes, vestir-se, calçar-se, tomar o pequeno-almoço.</p>	<p>- Desenvolver a linguagem com a aquisição de novas palavras.</p> <p>- Desenvolver a atenção e concentração.</p> <p>-estimular a comunicação oral</p>	<p>- Ser capaz de se expressar através da modelagem, criando... "objetos", "animais",...</p> <p>-Desenvolver a motricidade fina .</p> <p>-promover a criatividade, a expressividade e o sentido estético.</p>	<p>-Estimular todo o tipo de movimentos do corpo, controlando-os.</p> <p>-estimular os níveis de atenção e concentração</p> <p>-Ser capaz de seguir as orientações que são dadas.</p> <p>.</p>	<p>- Desenvolver o sentido rítmico.</p> <p>-Experimentar vários movimentos. Saltar, correr, rodopiar,..</p> <p>- Ser capaz de dançar livremente</p> <p>-proporcionar um ambiente alegre e divertido.</p>
Canção	História	Modelagem	Ginástica	Dança
<p>"Panda vai á escola – acordar"</p>	<p>"Carochinha"</p>			<p>Panda Style</p>
				
https://www.youtube.com/watch?v=oT6atIRloU0	https://www.youtube.com/watch?v=5j4PXwNw2Hw		https://www.youtube.com/watch?v=dk9_nQs7_D0	https://www.youtube.com/watch?v=OqWKQ6KtIRA