



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

## Plano de Anual de Actividades 2024/2025

# Pré-Escolar



Porto  
2024 / 2025



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

## Índice

Contextualização .....	3
Objetivos do Pré-Escolar .....	3
Organização do espaço .....	4
Calendarização - Plano Anual de Atividades 2024/2025.....	5
Atividades de Enriquecimento Curricular.....	9
Projetos de voluntariado e Parcerias: .....	10
Plano de formação/informação para famílias.....	10
Parcerias .....	11
Dinamização da página da Instituição .....	11
Desenvolvimento da plataforma digital de acesso aos encarregados de educação.....	11
Avaliação.....	11



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

## **Contextualização**

No Pré-Escolar as crianças participam na planificação das atividades, gerem projetos, experimentam, e integram as suas experiências nas suas aprendizagens, criando e comunicando.

A par disso, a atuação da educadora é caracterizada por uma intencionalidade baseada na observação, planeamento, ação e avaliação, apoiada em diferentes formas de registos e documentos que lhe permitem adequar-se às características das crianças, do grupo e do contexto social em que estão inseridos, e tendo em conta que:

- O desenvolvimento e a aprendizagem são vertentes indissociáveis no processo de evolução da criança
- A criança é sujeito e agente do processo educativo
- O Saber deve construir-se de forma articulada
- Cada criança deve ter resposta individualizada

Com a participação das famílias e dos restantes agentes educativos, o desenvolvimento deste processo inclui formas de comunicação e estratégias que promovem e facilitam a articulação entre os diversos contextos de vida da criança.

Assim, observar, registar, documentar, planear e avaliar constituem etapas interligadas que se desenvolvem em ciclos sucessivos e interativos, integrados num ciclo anual, agrupados no documento "Plano Anual de Actividades"

No Plano Anual de Atividades 2024-2025 constam as atividades a desenvolver por cada grupo, a interação entre grupos e entre Respostas Sociais, respetivos objetivos, e o plano de formação e informação para as famílias.

## **Objetivos do Pré-Escolar**

São objetivos do Pré-Escolar atividades e atitudes que visem:

- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança, numa perspetiva de educação para a cidadania, despertando a sua curiosidade e pensamento crítico;
- Fomentar a inserção da criança em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade de culturas, favorecendo uma progressiva consciência do seu papel como ser social;
- Estimular o desenvolvimento global de cada criança, no respeito pelas suas características individuais, incutindo comportamentos que favoreçam aprendizagens significativas e diversificadas;
- Desenvolver o respeito pela dignidade da Pessoa, contribuindo para o seu desenvolvimento moral, cultural e espiritual;
- Desenvolver a expressão e a comunicação através da utilização de linguagens múltiplas, como meios de relação, de informação, de sensibilização estética e de conhecimento e compreensão do mundo;
- Estimular o desenvolvimento cognitivo, bem como despistar inadaptações ou necessidades especiais, e assegurar o seu correto acompanhamento;
- Incentivar o sentido comunitário, de modo que as crianças, famílias e os demais grupos da comunidade se tornem promotores da sua própria valorização;
- Proporcionar as melhores condições para que as crianças estejam apoiadas enquanto os pais trabalham.



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

## Organização do espaço

O Pré-Escolar do Centro Social da Sé Catedral do Porto é constituído por 2 grupos mistos, distribuídos por 2 salas de atividades:

- A sala dos 3/4 Anos
- A sala dos 4/5 Anos

As salas funcionam no piso 01.

Ainda no piso do Pré-Escolar, existem a copa e sala de refeições, instalações sanitárias de apoio às crianças, sala de isolamento, arrecadação geral, arrecadação de produtos de limpeza, instalações sanitárias de pessoal, ascensor e escadas internas, para além das saídas de emergência.

Todo o edifício está preparado com acessibilidades para pessoas com mobilidade condicionada.

No espaço exterior existe um parque/recreio com respetivo mobiliário e possibilidade de acesso e organização de atividades no laranjal da Instituição, bem como no pátio inferior, onde podem andar de bicicletas.

As “Atividades de Animação e Apoio à Família” (AAAF) que se destinam assegurar o acompanhamento das crianças na educação pré-escolar antes e depois do período diário de atividades educativas e durante os períodos de interrupção destas são especificamente dinamizadas, entre as 17h00 e as 18h00 nas salas de atividades de cada grupo pelas Ajudantes de Acção Educativa, sob a orientação das respectivas educadoras.

No início e no final do dia, as crianças estão reunidas na sala de acolhimento onde são também supervisionadas pelas Ajudantes/Auxiliares de Ação Educativa.



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

## Calendarização - Plano Anual de Atividades 2024/2025

Data a assinalar	Áreas de Conteúdo	Atividades	Objetivos	Observações
<b>Setembro</b>				
<b>02.09 – 2ª feira</b>  <b>Recepção das crianças</b> Creche / Pré-Escolar	Formação Pessoal e Social		<ul style="list-style-type: none"> <li>Fazer sentir às crianças o acolhimento por parte de todo o pessoal, docente e não docente.</li> <li>Inculcar o respeito pelos outros, cumprindo as regras de convivência social.</li> <li>Reconhecimento e aceitação das características individuais</li> <li>Participar nas tarefas de grupo sugerindo e planeando, por exemplo, novas regras</li> </ul>	A dar continuidade ao longo do ano
<b>23.09 – 2ªfeira</b> <b>Saúde Oral</b> 10h00  Pré-Escolar	Formação Pessoal e Social	Acção dos estagiários de Enfermagem, em colaboração com a Equipa de Saúde na Comunidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover o autocuidado em saúde oral</li> <li>Desenvolver ações de promoção da saúde oral e prevenção das doenças da cavidade oral, nos vários contextos, a nível individual e comunitário</li> </ul>	Colaboração da Equipa de Saúde na Comunidade – C.S Batalha
<b>Outubro</b>				
<b>6ªs feiras</b> Creche / Pré-Escolar	Comunicação aos pais através da App	Início de envio semanal das planificações das atividades para a semana seguinte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partilhar e integrar os pais no trabalho das salas dos seus filhos</li> </ul>	
<b>Mês do Bem-estar Animal</b> <b>Outubro 2024</b> Creche / Pré-Escolar / Centro de Dia	Formação Pessoal e Social  Expressão e comunicação  Conhecimento do Mundo	Actividades em contexto de sala  Visita de uma equipa cinotécnica d PSP (Actividade dinamizada pelo Centro de Dia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>A importância da biodiversidade e o abandono da visão utilitarista dos animais;</li> <li>O papel dos animais para os ecossistemas;</li> <li>Os requisitos e as responsabilidades em situação de aquisição/adoção e detenção de animais;</li> </ul>	Actividade Inter-geracional
<b>03 de Outubro</b> <b>5ªfeira</b> <b>Reunião de Enc. de Educação</b>	Reunião com todos os Enc. De Educação	Apresentação aos enc. de educ. dos diferentes contextos em sala e sua intencionalidade educativa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apresentar o trabalho previsto para o ano lectivo 2024-2025</li> <li>Criar um momento de diálogo com os pais</li> </ul>	
<b>08.10 – 3ªfeira</b> <b>“Hora do conto”</b> <b>BMP</b>  <b>Sala 3/4 anos</b>	Expressão e comunicação  Conhecimento do Mundo	Programa de promoção da leitura das Biblioteca Municipal do Porto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos.</li> <li>Exercitar a expressão oral, a capacidade de retenção de informação e a criatividade</li> </ul>	
<b>11.10 - 6ªfeira 09h00</b> <b>Centro de Educação Ambiental- Parque da Cidade</b>  <b>Pré-Escolar</b>	Formação Pessoal e Social  Expressão e comunicação  Conhecimento do Mundo	“Árvores do Parque”	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a educação ambiental</li> <li>Proporcionar às crianças o contacto com a natureza</li> </ul>	Parceria com o departamento de educação ambiental da CMP  Autocarro disponibilizado pela CMP
<b>15.10 – 3ªfeira</b> <b>“Hora do conto”</b> <b>BMP</b>  <b>Sala 4/5 anos</b>	Expressão e comunicação  Conhecimento do Mundo	Programa de promoção da leitura das Biblioteca Municipal do Porto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos.</li> <li>Exercitar a expressão oral, a capacidade de retenção de informação e a criatividade</li> </ul>	
<b>18.10 – 6ªf</b>  <b>Mês do Bem-estar Animal</b> <b>Outubro 2024</b> Creche (24-36meses) / Pré-Escolar / Centro de Dia	Formação Pessoal e Social  Expressão e comunicação  Conhecimento do Mundo	Actividades em contexto de sala  Visita de uma equipa cinotécnica da PSP (Actividade dinamizada pelo Centro de Dia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>A importância da biodiversidade e o abandono da visão utilitarista dos animais;</li> <li>O papel dos animais para os ecossistemas;</li> <li>Os requisitos e as responsabilidades em situação de aquisição/adoção e detenção de animais;</li> </ul>	Actividade Inter-geracional  <b>18.10</b> 10h30



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

Novembro				
<b>05.11 – 3ªfeira</b> <b>“A terra treme”</b> <b>11:05</b> Creche / Pré-Escolar	Educação para a cidadania	<b>A TERRA TREME 2024 – Exercício Público de Sensibilização para o Risco Sísmico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alertar e sensibilizar a população escolar para agir antes, durante e depois da ocorrência de um sismo</li> <li>Desenvolver e reforçar uma cultura de segurança, promovendo uma cidadania ativa e participativa nas crianças</li> </ul>	Actividade a desenrolar-se em cada sala
<b>06.11, 4ªf</b> <b>Batalha Centro de Cinema</b> <b>10h15</b> Pré-Escolar	Expressão e Comunicação	Sessão: Ecologia		
<b>11.11 - 2ªfeira</b> <b>S. Martinho</b> Pré-Escolar	Formação Pessoal e Social Expressão e Comunicação Conhecimento do Mundo	Actividade alusiva à época Teatro de sombras	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a celebração de tradições</li> </ul>	Sala Polivalente Actividade conjunta
<b>12.11 - 3ªfeira 09h00</b> <b>Centro de Educação Ambiental- Quinta do Covelo</b> Pré-Escolar	Formação Pessoal e Social Expressão e comunicação Conhecimento do Mundo	“Natureza a brincar” As crianças vão partilhar castanhas e fazer um magusto	3/4 e 4/5 anos <ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a educação ambiental</li> <li>Proporcionar às crianças o contacto com a natureza</li> </ul>	Parceria com o departamento de educação ambiental da CMP Autocarro disponibilizado pela CMP
<b>Sessões de fotos de Natal a agendar</b>	Formação Pessoal e Social	Fotos individuais Fotos de grupo por sala Fotos com irmãos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estimular o desenvolvimento pessoal e interpessoal que promovam o auto-conhecimento e o conhecimento do outro</li> <li>Intercâmbio com as famílias</li> </ul>	Sessões de fotografias com cenário de Natal Comparticipação dos pais com €10
<b>06/11 – 4ªfeira</b> <b>Início da Festa do Pijama</b>	Formação Pessoal e Social	Distribuição das casinhas pelas famílias		
<b>19.11 – 3ªfeira</b> <b>“Hora do conto” BMP</b> Sala 3/4 anos	Expressão e comunicação Conhecimento do Mundo	Programa de promoção da leitura das Biblioteca Municipal do Porto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos.</li> <li>Exercitar a expressão oral, a capacidade de retenção de informação e a criatividade</li> </ul>	
<b>20.11 – 4ªfeira</b> <b>Dia Nacional do Pijama</b>	Formação Pessoal e Social Expressão e comunicação Conhecimento do Mundo	Um dia divertido, educativo e que promove a escola de valores. É também um dia que liga a família e a escola	<ul style="list-style-type: none"> <li>Permitir o brincar espontâneo</li> <li>Incorporar intencionalidade pedagógica</li> <li>Permitir que as crianças aprendam a partilhar e a viver a solidariedade</li> <li>Celebrar o valor da família e a aproximação entre os pais e a escola.</li> </ul>	Contribuição das famílias através da casa/mealheiro a enviar para a Associação “Mundos de Vida”
<b>18 a 22.11 – Semana de entrega das decorações elaboradas pelos pais</b> Creche / Pré-Escolar	Expressão e comunicação Educação artística	Elaboração, por sala, das decorações de Natal da Instituição Envolvimento dos Pais na decoração da Árvore de Natal Elaboração de um Presépio	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preparação das decorações para a árvore de Natal, por sala</li> <li>Incentivar a participação dos pais nas atividades da Instituição</li> <li>Confeção dos presentes de Natal, distintos em cada sala</li> <li>Início das decorações para a árvore de Natal e presentes para os pais</li> </ul>	Actividades com a participação das famílias
<b>21.11</b> <b>Ação de sensibilização Enc. Educação</b>	Saúde Comunitária	Sensibilização aos enc. De educação das crianças finalistas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alertar para a importância do tamanho e peso das mochilas no 1º ciclo</li> </ul>	<b>EE das crianças finalistas</b>
<b>18 a 22.11 – Envolvimento dos Pais nas decorações de Natal</b>	- Artes Visuais	Decoração da Instituição	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer o envolvimento dos pais nas atividades educativas</li> <li>Promover momentos em família que façam a ligação com a escola</li> </ul>	Decoração de um motivo natalício ao gosto de cada família.
<b>26.11 – 3ªfeira</b> <b>“Hora do conto” BMP</b> Sala 4/5 anos	Expressão e comunicação Conhecimento do Mundo	Programa de promoção da leitura das Biblioteca Municipal do Porto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos.</li> <li>Exercitar a expressão oral, a capacidade de retenção de informação e a criatividade</li> </ul>	



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

Dezembro				
<b>01.12 a 24.12</b> <b>Advento</b>	- Expressão e Comunicação  - Conhecimento do Mundo	Momentos de Formação Cristã  Decoração das salas e da Instituição. Confeção do presente de Natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Falar às crianças mais crescidas do nascimento de Jesus</li> <li>Promover o clima de Festa inerente ao tempo de Natal.</li> <li>Proporcionar momentos de educação estética, através dos trabalhos e decorações a realizar com as crianças.</li> </ul>	
<b>03.12 – 3ªfeira</b> <b>“Hora do conto”</b> <b>BMP</b>  <b>Sala 3/4 anos</b>	Expressão e comunicação  Conhecimento do Mundo	Programa de promoção da leitura das Biblioteca Municipal do Porto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos.</li> <li>Exercitar a expressão oral, a capacidade de retenção de informação e a criatividade</li> </ul>	
<b>10.12 – 3ªfeira</b> <b>“Hora do conto”</b> <b>BMP</b>  <b>Sala 4/5 anos</b>	Expressão e comunicação  Conhecimento do Mundo	Programa de promoção da leitura das Biblioteca Municipal do Porto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos.</li> <li>Exercitar a expressão oral, a capacidade de retenção de informação e a criatividade</li> </ul>	
<b>12.12, 5ªf</b> <b>Espectáculo de Natal</b> Auditório Exponor <b>11h00</b>	Pré-Escolar	<b>“O planeta é a nossa casa”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De mãos dadas, humanos e animais, cada um fará a sua parte, e com eles vamos aprender um bocadinho mais sobre a importância de cuidar do nosso planeta.</li> </ul>	€17 com transporte
<b>13.12 – 6ªfeira</b> Celebração do Natal Creche / Pré-Escolar		Dramatização dinamizada pelas educadoras	<ul style="list-style-type: none"> <li>Criar momentos de educação dramática, estética e musical</li> <li>Proporcionar momentos de alegria e partilha às crianças</li> <li>Incentivar o gosto pelas histórias</li> </ul>	
<b>18.12</b> <b>Interrupção das atividades letivas</b>	Expressão e Comunicação	Creche / Pré-Escolar de Infância	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar um momento lúdico como celebração do Natal</li> <li>Proporcionar momentos de alegria, fantasia e imaginação</li> </ul>	Projeção de um filme  Produções artísticas
<b>18.12 a 03.01</b> <b>Avaliações 1º trimestre</b>	Reuniões de avaliação/apreciação de desenvolvimento		<ul style="list-style-type: none"> <li>Apreciação do desenvolvimento da criança e novas estratégias a implementar</li> </ul>	
Janeiro				
<b>06.01</b> <b>Dia de Reis</b>	Expressão e comunicação  Conhecimento do Mundo	Decoração de coroas de reis	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar um momento lúdico como celebração do Dia de Reis</li> </ul>	
<b>30.01, 5ªf</b> <b>10:30</b> <b>Festival Indie Júnior</b> <b>10H30</b> <b>Cinema Batalha sala1</b>	Expressão e Comunicação	Este ano as crianças deslocam-se ao Cinema Batalha	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar à criança contactos com diferentes formas de expressão</li> <li>Promover o gosto pela arte cinematográfica</li> </ul>	Comparticipação dos pais com €1,5
Fevereiro				
<b>Ação de formação para Enc. de Educação</b>	Creche / Pré-escolar		<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover novas formas de abordar a educação Tema a designar</li> </ul>	Reunião de Enc. de Educação
<b>28.02 - 6ªfeira</b> <b>Carnaval (04.03)</b> <b>Cortejos de Carnaval</b>  Creche / Pré-Escolar	Formação Pessoal e Social  Expressão e Comunicação	Desfile de Carnaval no espaço exterior da Instituição, com deslocação ao Centro de Dia  Cortejo interno de Creche	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a tradição do divertimento e fantasia típicos da época</li> <li>Proporcionar mais um momento celebrativo do tempo de Carnaval</li> </ul>	
Março				
<b>03.03 Encerramento</b>	<b>Férias do pessoal</b>			
<b>04.03, 6ªf</b> <b>Batalha Centro de Cinema</b> <b>10h15</b> Pré-Escolar	Expressão e Comunicação  Conhecimento do Mundo	Sessão: Amizade		
<b>19.03 – 4ªfeira</b> <b>Dia do Pai</b>  Creche	Formação Pessoal e Social	<b>Tarde de Sala Aberta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrar com as crianças a existência dos pais e o seu amor incondicional pelos seus filhos (a figura paterna ou o seu substituto).</li> <li>Envolver os pais nas atividades dos filhos.</li> </ul>	Cada grupo elaborará o presente a oferecer,



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

/ Pré-Escolar	Artes Visuais/ Expressão e Comunicação	15h00 – 16h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participar na elaboração do presente para o pai, apelando ao sentido estético e proporcionando o contacto com diferentes materiais</li> </ul>	de acordo com a sua sensibilidade plástica
<b>Abril</b>				
<b>02.04 – 4ªfeira</b> <b>Dia Internacional do Livro Infantil</b>	Creche / Pré-escolar	Identidade Pessoal, Social e Cultural Comunicação, Linguagens e Práticas Culturais	Promover o livro e a leitura	Actividade conjunta
<b>7 de abril</b> Interrupção letiva da Páscoa		Atividades lúdicas e livres	Promover o desenvolvimento da imaginação e da criatividade.	Organização de jogos tradicionais
<b>07 a 21.04</b> <b>Avaliações do 2º trimestre</b>	Reuniões de avaliação/ apreciação de desenvolvimento		Apreciação do desenvolvimento da criança e novas estratégias a implementar	
<b>Maio</b>				
<b>02.05 – 6ªfeira</b> <b>Dia da Mãe (04.05)</b>	Creche / Pré-Escolar	<b>Tarde de Sala Aberta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrar com as crianças a existência da mãe e o seu amor incondicional pelos seus filhos (a figura paterna ou o seu substituto).</li> <li>Envolver as mães nas atividades dos filhos.</li> <li>Participar na elaboração do presente para a mãe, apelando ao sentido estético e proporcionando o contacto com diferentes materiais</li> </ul>	Cada grupo elaborará o presente a oferecer, de acordo com a sua sensibilidade plástica
<b>15.05 – 5ªfeira</b> <b>Dia da Família</b>	Creche / Jardim de Infância	Identidade Pessoal, Social e Cultural	<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrar, na Instituição, o dia da Família</li> <li><u>Promover uma filmagem para partilhar</u></li> </ul>	A dinamizar 2 familiares
<b>Passeio</b> <b>Fim de maio</b> (data a confirmar) Quinta de Sto Inácio	Expressão e Comunicação / Conhecimento do Mundo			Valor - €
<b>Junho</b>				
<b>31.05 - 6ªfeira</b> <b>Dia Mundial da Criança</b>	Formação Pessoal e Social  Expressão e Comunicação  Conhecimento do Mundo	Jogo de cidade  Pic-nic no laranjal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrar/festejar cada criança.</li> <li>Dar a conhecer alguns Direitos da criança junto da Comunidade Escolar</li> <li>Valorizar a criança proporcionando-lhe diferentes formas de brincar</li> </ul>	
Festa de final de ano (data a confirmar)	Formação Pessoal e Social Expressão e Comunicação Conhecimento do Mundo		<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrar o final do ano lectivo</li> <li>Celebrar o percurso dos finalistas na Instituição.</li> <li>Promover e valorizar o trabalho de cada grupo</li> </ul>	
<b>Julho</b>				
<b>Avaliações finais</b>				
<b>Atividades de Verão</b>	Expressão e Comunicação  Conhecimento do Mundo		<ul style="list-style-type: none"> <li>Promoção de atividades ao ar livre</li> <li>Estimular a criança despertando o interesse e a atenção da mesma, permitindo que a criança tenha um brincar livre e enriquecedor</li> </ul>	
<b>Possibilidade de Praia</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Levantamento junto dos pais do seu interesse na actividade</li> </ul>	





# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

## Atividades de Enriquecimento Curricular

### Expressão Motora/Educação Física (Ginástica)

Ginástica	Sala da Aquisição da marcha - Educadora Susana Gomes	3ªfeira
	Sala Mista - Educadora Susana Mendes	6ªfeira
	Sala 2 anos – Educadora Ana Moreira	2ªfeira
	Sala 3/4 anos - Educadora Marta Costa	4ªfeira
	Sala 4/5 anos - Educadora Paula Magalhães	5ªfeira

### Dança e Música

Objectivos		Salas			
Creche		4ª feira			
		09h30	10h00	10h30	11h00
Expressão Musical	Contribuir para o desenvolvimento dos bebés e das crianças através da harmonia dos sons estimulando a audição, a linguagem e também o seu desenvolvimento intelectual, sensorial e motor	Sala Mista	Aquisição da marcha	24-36 meses	Berçário
Pré-Escolar		3ª feira			
		13h30/14h15		14h15/15h00	
Dança	Trabalhar o desenvolvimento global da criança, através da educação artística e interdisciplinaridade	4/5 Anos		3/4 Anos	

### Projeto “Hora do Conto”

<b>Hora do Conto</b> Actividade Mensal  Parceria com o serviço educativo da Biblioteca Municipal do Porto	Grupos de Pré-Escolar  Expressão e comunicação	<ul style="list-style-type: none"><li>Despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos</li><li>Exercitar a expressão oral, a capacidade de retenção de informação e a criatividade</li></ul>	Sala 3/4 anos  Sala 4/5 anos  Actividades a agendadas pelos serviços da BMP
--	--	---	---

### Projeto "Escovar na Escola" - SOBE+

- Continuação do projecto da DGS em colaboração com as escolas, prevê, entre outras iniciativas, a distribuição dos kits, constituídos por dentífrico e escova, dentro de um copo com tampa, para as crianças do Pré-Escolar escovarem os dentes na escola (Projeto SOBE+)

Canções: “Eu quero ter os dentes fortes” ; “Escovar os dentes”

<https://www.sobe.pt/projecto-sobe/materiais-sobe/musicas/>

<b>"Escovar na Escola"</b>	Grupos de Pré-Escolar	<ul style="list-style-type: none"><li>Promover o autocuidado em saúde oral</li><li>Desenvolver ações de promoção da saúde oral e prevenção das doenças da cavidade oral, nos vários contextos, a nível individual e comunitário</li></ul>	Sala 3/4 anos  Sala 4/5 anos
----------------------------	-----------------------	---	------------------------------------



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

## Projetos de voluntariado e Parcerias:

### VO.U. Rodar Cultura - (estudantes universitários)

<b>VO.U. Rodar Cultura</b>	Sala 4/5 anos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Combinar a literatura com a música e o conto</li></ul>
Parceria com o Voluntariado da Academia da Universidade do Porto		<ul style="list-style-type: none"><li>• Canções</li></ul>
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Artes plásticas</li></ul>

**Erasmus +** Programa de intercâmbio que consiste num contrato educativo que define as condições e os resultados de aprendizagem esperados em mobilidade para fins de aprendizagem organizada como parte do programa Erasmus+ tendo em vista a obtenção do grau “*BACCALAUREAT PROFESSIONNEL*” de estudantes da “*MAISON FAMILIALE RURALE de BAULON*” - França

## Plano de formação/informação para famílias

### Objetivos

- Estimular a participação das famílias no processo educativo;
- Dotar as famílias de competências que ajudem as crianças a crescer de forma harmoniosa.
- Incentivar as famílias na procura de formação e atualização de conhecimentos.

### Acções previstas

Centro de Saúde da Batalha – Saúde na Comunidade

	Data	Público-alvo	Tema
Equipa da Saúde na Comunidade/Saúde Escolar	18.10.2024	AAE Berçário / Pais	Desenvolvimento na 1ª Infância I
	25.10.2024		Desenvolvimento na 1ª Infância II
	15.11.2024		Doenças na Infância
	22.11.2024		Prevenção de acidentes
	29.11.2024		Alimentação
	21.11.2024	E. Educ. 5 anos	A importância de uma mochila adequada

- Sensibilização para a importância do tamanho e peso adequados das mochilas, no início do 1º ciclo – Promovida pela equipa de Saúde Comunitária
- Desenvolvimento no primeiro ano de vida - Promovida pela equipa de Saúde Comunitária



# Centro Social da Sé Catedral do Porto

Largo 1º de Dezembro, nº 155

4000-404 PORTO

[www.centrosocial.se-porto.pt](http://www.centrosocial.se-porto.pt)

## Reuniões de pais/ Acções de formação

Temas a contemplar:

- Prioridades e actividades que devem estar presentes na educação pré-escolar
- O Conhecimento do Mundo - Estratégias para o despertar para o mundo que nos rodeia
- A importância da comunicação para um bom relacionamento entre pais e filhos

De acordo com o calendário, e com os diferentes tempos de celebração ao longo do ano, estas acções serão agendadas com regularidade semestral

## Parcerias

- VO.U. Rodar Cultura
- Erasmus+ Acolhimento de estagiários da “MAISON FAMILIALE RURALE de BAULON” França
- Batalha Centro de Cinema – Programa Escolas
- Bibliotecas Municipais do Porto – “Hora do Conto”
- Centros de Educação para a Sustentabilidade - CE.ES Porto
- Centro de Saúde da Batalha - Saúde na Comunidade/Saúde Escolar
- ELI – Porto Ocidental
- Projeto SOBE+ - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral da D. G. da Saúde

## Dinamização da página da Instituição

- Comunicar, Informar e Prevenir
- Criação de apresentações regulares na Página do Centro partilhando as actividades das crianças em contexto de sala
- Dinamização do site <https://centrosocial.se-porto.pt>
- Fomentar a boa relação Encarregados de Educação/ Instituição

## Desenvolvimento da plataforma digital de acesso aos encarregados de educação

- Dinamizar a comunicação da Instituição com os encarregados de educação
- Partilhar de forma individualizada as actividades diárias e/ou programadas entre cada educadora e a família de cada criança
- Facilitar a informação acerca da evolução do desenvolvimento de cada criança

## Avaliação

- A avaliação constitui um passo fundamental para o desenvolvimento do trabalho, daí que deva que ser contínua e sistemática.
- Durante a operacionalização do projeto serão elaborados registos semanais acerca das actividades que vão (ou não) sendo realizadas em cada sala.
- Será executada uma avaliação semestral do projeto, com vista a melhorar aspetos menos positivos e a valorizar os resultados alcançados.
- A avaliação das ações de divulgação junto das famílias será realizada pela equipa educativa, tendo sempre em conta o feedback que as famílias das crianças lhe façam chegar.